

Regulamin XXII Mistrzostw Pomorza i Kujaw w biegu na orientację – 2015

1. Zawodnicy w klasyfikacji indywidualnej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 30 pkt, 2 – 27 pkt, 3 – 25 pkt, 4 – 23 pkt, 5 – 21 pkt, 6 – 20 pkt, itd.
2. Do wyniku MPiK w klasyfikacji indywidualnej wliczanych jest k najlepszych wyników zawodnika gdzie:
k - wartość całkowita z połowy liczby rund MPiK w danym roku $k = [n / 2]$
n - liczba rund MPiK w danym roku
np. przy 12 rundach MPiK wliczanych jest 6 najlepszych wyników
przy 11 rundach MPiK wliczanych jest 5 najlepszych wyników
przy 10 rundach MPiK wliczanych jest 5 najlepszych wyników itd..
3. W przypadku równej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje: większa ilość miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd., następnie lepsza pozycja w rundzie ostatniej, przedostatniej itd.
4. Zawodnicy w klasyfikacji drużynowej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 7 pkt, 2 – 5 pkt, 3 – 4 pkt, 4 – 3 pkt, 5 – 2 pkt, 6 – 1 pkt.
5. Do wyniku MPiK w klasyfikacji drużynowej zaliczane są punkty zdobyte przez zawodnika we wszystkich rundach MPiK.
6. O tym w jakiej kategorii i dla jakiego klubu zaliczane są punkty zawodnika decyduje pierwszy start w MPiK w danym sezonie. Np. Jeżeli zawodnik „x” wystartuje w swoim pierwszym starcie w sezonie (MPiK) w kategorii M21 i będzie reprezentował np. Orientek Osieki, to do końca sezonu będzie mógł zdobywać punkty startując tylko w tej kategorii, a punkty w klasyfikacji drużynowej będą zaliczane dla w/w klubu. W przypadku startu w innej kategorii zawodnik nie zdobywa i nie blokuje punktów innym zawodnikom.
7. Do klasyfikacji indywidualnej i drużynowej MPiK nie wlicza się kategorii KM-10R i OPEN. Organizatorzy przesyłają w ciągu 5 dni wyniki w formie elektronicznej na adres: jonkaszewczyk@wp.pl
Preferowany format przesyłanych plików:
 - a) w formie pliku html dla zawodów obsługiwanych przez elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych
 - b) w formie arkusza kalkulacyjnego (wzór poniżej) dla zawodów, w których użyto papierowych kart startowych.

Lp.	Kategoria	Nazwisko	Imię	Nazwa klubu	Nr PZOS	Numer ewidencyjny	Wynik
1	M14	Kowalski	Jan	Orientek Osieki	2054	C01001	28,03

8. Kategorie wiekowe / długości tras i przewidywany czas zwycięzcy dla biegu klasycznego.

Kategoria	Przybliżona długość trasy		Przewidywany czas zwycięzcy	
	K	M	K	M
K-10N, M-10N, KM10R	do 3 km trasy wstążkowej (ok. 2 km po skrótach)		15-20'	
K-10, M-10	1,8 km	2,3 km	15-20'	15-20'
K-12, M-12	2 km	2,5 km	20-25'	20-25'
K-14, M-14	3 km	3,5 – 4,0 km	25-30'	25-30'
K-16, M-16	4 km	5,0-6,5 km	35-40'	35-40'
K-18, M-18	5 km	6,5-8,0 km	45-50'	45-50'
K-20/21, M-20/21	6-8 km	7,5 – 10,0 km	55-60'	55-60'
K-35/40, M-35/40	4-5 km	6,5-8,0 km	45-50'	45-50'
M-45/50		5,5 - 6,5 km		40-45'
K-45/50+	3,5 – 4,5 km			35-40'
M-55/60		4,0 – 6,0 km		35-40'
M-65+		3,0 – 4,0 km		35-40'
OPEN (zespołowa 2-3 osoby)	3,0 – 5,0 km		40-50'	

Uwaga:

W kategoriach K/M 16 i starszych, w przypadku rozgrywania biegu długodystansowego, trasy mogą mieć do 70% długości i przewidywanego czasu zwycięzcy określonych w regulaminie rozgrywania zawodów Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

9. Wyniki będzie można znaleźć na stronie internetowej <http://kp-orienteeing.w.interia.pl>
10. Końcowa klasyfikacja rankingowa zostanie ogłoszona do 30 listopada 2015
11. Koszty uczestnictwa w zawodach nie powinny przekraczać:
 - w kat. K,M-10N , KM-10R oraz OPEN - 5 zł (7 zł dla rundy finałowej)
 - w kat. K,M -10 do KM-18 - 8 zł (10 zł dla rundy finałowej)
 - w kat. K/M – 20/21 i starszych - 12 zł (15 zł dla rundy finałowej)

Uwaga:

Na zawodach na których zastosowano system elektronicznego potwierdzania punktów kontrolnych dopuszcza się zastosowanie wpisowego zwiększonego maksymalnie o 2 zł (w kat. K/M-10 do K/M-18) oraz 3 zł (w kat. K/M-20/21 i starszych) pod warunkiem przygotowania i opublikowania na stronie internetowej wyników wszystkich kategorii z międzyczasami.

12. Zwycięzcy każdej rundy MPiK za miejsca 1-3 otrzymują:
 - medale (nie dotyczy kat. OPEN a w kategorii K, M-10R medale otrzymują tylko dzieci).
 - oraz dyplomy (za miejsca 1-3); w kat. K/M -10N, K/M -10R, K/M-10 zaleca się nagradzanie dyplomami wszystkich dzieci
13. Zwycięzcy całego cyklu MPiK otrzymują:
 - a/ medale oraz dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji indywidualnej
 - b/ puchar oraz dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji drużynowej
14. Sędzią głównym MPiK '2015 jest Joanna Szewczyk z Torunia
15. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z Przepisami PZOS.

Toruń, 16. 12. 2014 r. + Zmiana 10.04.2015

**KALENDARZ
XXII MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW
W BIEGU NA ORIENTACJĘ
na 2015 rok**

Termin imprezy	Dzień tygodnia	Nazwa imprezy	Organizator	Miejsce	Runda
28.03	sobota	Mistrzostwa Pomorza i Kujaw	1BLog Bydgoszcz	Bydgoszcz	MPiK (1)
29.03	niedziela	Mistrz. Woj. Pomorskiego Długodystansowe	UMKS Kwidzyn	Kwidzyn	MPiK (2)
16.05	sobota	Mistrzostwa Powiatu Wałeckiego Mistrzostwa Pomorza i Kujaw	UKS Błyskawica Dębołęka	Iłowiec k. Wałcza	MPiK (3)
13.06	sobota	Puchar Polski Północnej w BnO - klasyk	UKS BORNE SULINOWO	Borne Sulinowo	MPiK (4)
14.06	niedziela	Puchar Polski Północnej w BnO - sprint	UKS BORNE SULINOWO	Borne Sulinowo	MPiK (5)
12.09	sobota	II Puchar Elbląga Puchar Pomorza	EKO GRYF Elbląg	Elbląg	MPiK (6)
13.09	niedziela	II Puchar Elbląga Puchar Pomorza	EKO GRYF Elbląg	Elbląg	MPiK (7)
27.09	niedziela	Mistrzostwa Pomorza i Kujaw MMM - klasyk	UKS TRAPER Złocieniec	Złocieniec	MPiK (8)
18.10	niedziela	Otwarte Mistrzostwa Torunia w BnO - Finał MPiK	MKS SKARMAT Toruń	Toruń	MPiK (9)