

XVII MISTRZOSTWA POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ
3. Runda - Suchatówka, 28. 03. 2010 r.

- 1. Organizator:** **Międzyszkolny Klub Sportowy SKARMAT - Toruń**
- 2. Współorganizatorzy i sponsorzy:** Polski Związek Orientacji Sportowej;
Kujawsko – Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej;
Urząd Miasta w Toruniu;
- 3. Termin:** **28 marca 2010 r. /niedziela/**
Start: godz. "00" - **11:00**
Zakończenie planowane na godz. 14:00
- 4. Forma:** Dienne, indywidualne, krótkodystansowe
- 5. Centrum zawodów** Parking leśny nad Jez. Nowym w Suchatówce
- 6. Dojazd** Zjazd z drogi Gniewkowo – Toruń w Suchatówce (2km od Gniewkowa) – oznakowany i dalej drogą gruntową udostępnioną dla ruchu kołowego 1,5 km
- 7. Sekretariat** Czynny w godz. **9.30 – 10.45** w centrum zawodów
- 8. Kategorie:** **K-10N, 12, 14, 16, 18, 20/21, 35+**
M-10N, 12, 14, 16, 18, 20/21, 35/40, 45/50, 55, 60, 65 oraz **OPEN**

W przypadku małej liczby zgłoszeń kategorie będą łączone.
- 9. Mapa:** Mapa: „Suchatówka”, 1:10000, e – 2,5 m , akt. lato ‘2008
Autorzy: Jarosław Bartczak, Waldemar Fijor,

Teren o ciekawej rzeźbie, dobrze przebieżny, suchy.
- 10. Budowa tras:** Waldemar Fijor MKS SKARMAT Toruń
- 11. Zgłoszenia:** Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię, numer ewidencyjny K-P OZOS (w przypadku posiadania) należy przesłać do dnia 19 marca 2010 r. na adres: Waldemar.fijor@gmail.com.
Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń, ponieważ mapy będą drukowane z trasami.
- 12. Wpisowe:** w wysokości: **5 zł** (zgłoszeni do 19.03.2010) oraz **10 zł** (zgłoszeni po 19.03.2010) pobierane będzie w centrum zawodów.
- 13. Świadczenia:** Dyplomy i medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M
- 14. Postanowienia końcowe:** Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność

kp-orientering.w.interia.pl
www.skarmat.pl