



REGULAMIN

PUCHAR POMORZA W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

I Runda PUCHARU POMORZA 2020 W BIEGU NA ORIENTACJĘ
IV Runda XXVII MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW 2020 W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Kwidzyn, niedziela 28.06.2020 r.

Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej w Gdyni

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Piotr Perfikowski
Sędzia Główny – Tomasz Müller
Biuro Obliczeniowe – Zbigniew Mądryński
Budowniczy Tras – Tomasz Müller
Sekretariat – Patrycja Pabian, Aleksandra Perfikowska, Maja Roszak, Joanna Ziarek

Termin:

28 czerwca 2020 r. / niedziela /
Start: godz. "00" – 10.00
Zakończenie zawodów i wręczenie medali: około godz. 12.20 w Centrum Zawodów

Forma: dzienne, indywidualne, średniodystansowe, RTZ, maksymalna liczba punktów do Rankingu PZOS - 700

Centrum Zawodów – Okrągła Łąka, parking leśny przy drodze wojewódzkiej 532 z Sadlinek do Gardei (53.623217, 18.855055)

Sekretariat:

Czynny w dniu zawodów, w niedzielę 28.06.2020 r., w godz. 9.00 – 9.45, na terenie Centrum Zawodów (53.623217, 18.855055)

Parking

Bezpłatny, dla wszystkich zawodników w **Centrum Zawodów** (53.623217, 18.855055)

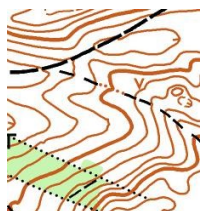
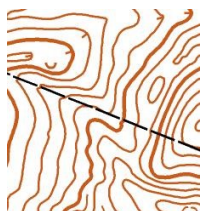
Dodatkowe informacje:

Tomasz Müller, e-mail: bno@umkskwidzyn.pl, tel. 500 175 747

Do 25.06 2020 r. (czwartek) na stronie organizatora www.umkskwidzyn.pl zamieszczone zostaną minuty startowe zawodników oraz regulamin techniczny zawierający m.in. parametry tras.

Mapa:

„Sadlinki - Okrągła Łąka” – nowa mapa, autor Jarosław Bartczak, nigdy nie wykorzystywana na zawodach, aktualność czerwiec 2020 – skala 1:10000, e- 2,5 m



Teren zawodów:

Zawody odbywać się będą w terenie o sporych przewyższeniach, o częściowo utrudnionej, jednak z przewagą dobrej i bardzo dobrej przebieżności, z dużą ilością jagodzin.

Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego w sprinterskim bno:

Kategorie sportowe

K (kobiety)	10	M (mężczyźni)	10	rocznik 2010 i młodsi
	12		12	rocznik 2008 - 2009
	14		14	rocznik 2006 - 2007
	16		16	rocznik 2004 - 2005
	18		18	rocznik 2002 - 2003
	20		20	rocznik 2000 - 2001
	21		21	rocznik 1986 - 1999
	35/40		35/40	rocznik 1976 - 1985
	45/50		45/50	rocznik 1966 - 1975
	55/60		55/60	rocznik 1956 - 1965
	65+			rocznik 1956 i urodzone wcześniej
			65/70	rocznik 1955 - 1946
			75+	rocznik 1945 i urodzeni wcześniej

Trasy rekreacyjne

K/M10N - trasa wstążeczkowana, rocznik 2010 i młodsi

10R (trasa rodzinna) – bez ograniczeń wiekowych

OPEN - rekreacyjna, średnio trudna, dla niezaawansowanych – bez ograniczeń wiekowych

Start i limit czasu:

Minuta 00 – godzina 10.00, start interwałowy co 2 minut, limit czasu 80 minut

Dla tras K/M10N i 10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 20 do 50 minuty startowej

– minuty startowe umieszczone zostaną na stronie organizatora www.umkskwidzyn.pl, w czwartek 25.06.2020 r. w godzinach wieczornych.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/121> w nieprzekraczalnym terminie **do 22.06.2020 r. (poniedziałek)**.

Ze względu na konieczność drukowania map, zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Stacje będą działały w trybie tradycyjnego potwierdzania punktów (nie w trybie bezdotykowym). Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (zagubienie chipa 120 zł).

Długości i parametry podane zostaną w regulaminie technicznym

Opłaty startowe:

Kategorie K10N, M10N, K10, M10, OPEN - 5 zł

Kategorie K12, M12, K14, M14, - 10 zł

Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20 - 15 zł

Kategorie K21, M21 i starsze - 20 zł

Zawodnicy zgłoszeni po terminie zgłoszeń – 150% właściwej opłaty startowej

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Opłaty należy dokonać w terminie do wtorku 23.06.2020 r. (wtorek) na konto UMKS Kwidzyn, 82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 13, Santander Bank Polska S.A. O/Kwidzyn, nr 93 1090 2620 0000 0001 1800 4820 .

Ze względu na poprawę warunków bezpieczeństwa wynikających z zagrożeń wywołanych przez COVID-19 bardzo prosimy o ograniczenie do absolutnego minimum dokonywania płatności w biurze zawodów

Świadczenia:

Medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach sportowych K/M 10 i starszych oraz K/M10N

Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach K/M 10 do K/M 14 oraz 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M 16 i starszych

W kategorii K/M10N wszystkie dzieci otrzymują dyplomy i drobne upominki

W kategorii OPEN dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc

Woda na mecie dla każdego zawodnika kończącego bieg.

COVID-19

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem koronawirusowi COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się zleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów. Więcej aktualnych informacji w tym zakresie podanych zostanie w regulaminie technicznym zawodów.

Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie.

Postanowienia końcowe:

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- **kluby i instytucje zgłaszające odpowiedzialne są za posiadanie i aktualność badań lekarskich zgłaszanych zawodników**
- Uczestnicy, zgłaszający się na Mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności za sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH



**PUCHAR
POMORZA**

W ŚREDNODYSTANSOWYM
BIEGU NA ORIENTACJĘ

2020