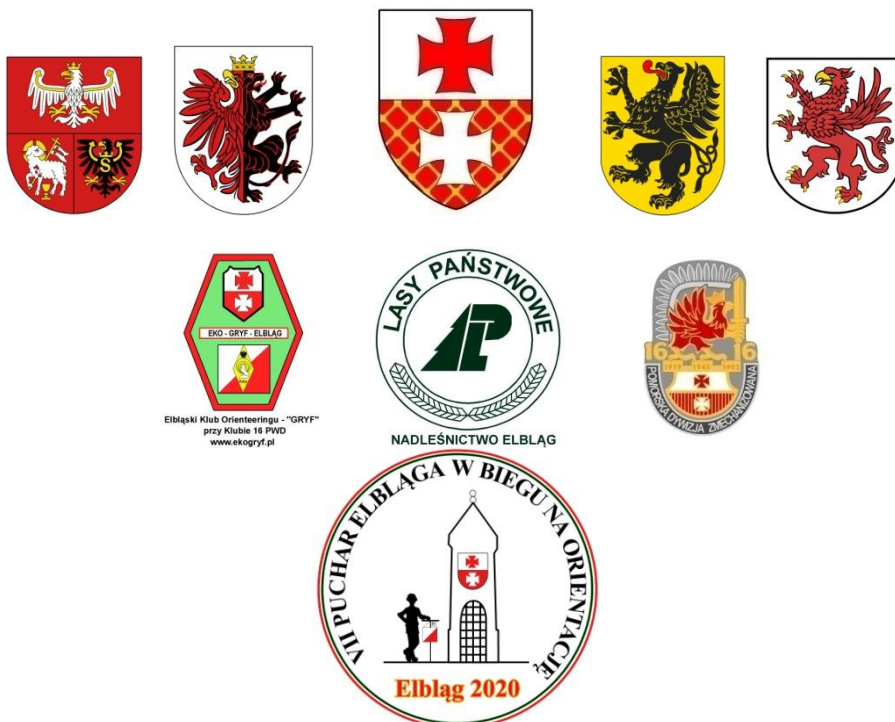




REGULAMIN

VII PUCHAR ELBLĄGA W ŚREDNIODYSTANSOWYM, KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

VIII i IX Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ

VII A i VIII A Runda MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Uwaga! Wszystkie rundy rozgrywane w ramach MPiK w Elblągu, Balczewie i Bydgoszczy są punktowane.

VII PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA ELBLĄG (najliczniejsza kategoria)

VII PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA ELBLĄG (kategoria leśników)

MEMORIAŁ im. Marka SZREDELA /w M-55/

KADYNY, SUCHACZ sobota 17.10.2020 r.

KADYNY, SUCHACZ niedziela 18.10.2020 r.

Zawody są współfinansowane przez Urząd Miejski w Elblągu

Organizator:

Elbląski Klub Orienteeringu GRYF przy Klubie Pułku Wsparcia Dowodzenia

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Elblągu

Nadleśnictwo Elbląg

Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Sponsorzy

Urząd Miejski w Elblągu

Kadyny Folwark Hotel & SPA

Nadleśnictwo Elbląg

Paki Prints Pasłek

Castorama

Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej

Patronat medialny:

Telewizja Truso

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Bolesław Czechowski

Kierownik Techniczny – Krzysztof Banach

Sędzia Główny – Jan Szepelek

Biuro Obliczeniowe – Janina Banach
Budowniczy Tras – Kazimierz Szulżycki, Janina Banach

Termin:

17 październik 2020 r. /sobota / - bieg średniodystansowy
Start: godz. "00" - 11:30

18 październik 2020 r. / niedziela / - bieg klasyczny
Start: godz. "00" - 10:00
Zakończenie ok. godz. 13:00 w Centrum Zawodów dekoracja zwycięzców.

Forma zawodów: Runda pucharowa.
dzienne, indywidualne, średniodystansowy
Limit czasu 120 minut
Rankingowe 0,8

Runda pucharowa.
dzienne, indywidualne, klasyczny
Limit czasu 180 minut
Rankingowe 0,8

Centrum zawodów – informacje o centrum zawodów ich lokalizacja i współrzędne podane będą w komunikacie technicznym po 10.10.2020.

Sekretariat:

17.10. (sobota) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 11.10
18.10. (niedziela) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 09.40

Kategorie VII Pucharu Elbląga (dotyczą wszystkich klasyfikacji rozgrywanych w ramach pucharu) :

K (kobiety)	10N	M (mężczyźni)	10N	rocznik 2010 i młodsi
	10		10	rocznik 2010 i młodsi
	12		12	rocznik 2008 - 2009
	14		14	rocznik 2006 - 2007
	16		16	rocznik 2004 - 2005
	18		18	rocznik 2002 - 2003
	20		20	rocznik 2000 - 2001
	21		21	rocznik 1986 - 1999
	35/40		35/40	rocznik 1976 - 1985
	45/50		45/50	rocznik 1966 - 1975
	55/60		55/60	rocznik 1956 - 1965
	65+			1956 i urodzone wcześniej
			65/70	rocznik 1955 - 1946
			75+	rocznik 1945 i urodzone wcześniej

Trasy rekreacyjne

K/M10N (rocznik 2008 i młodsi) - trasa wstążeczkowa
10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowa – opiekun z dzieckiem do lat 10
OPEN – kategoria początkujących, bez klasyfikacji – bez ograniczeń wiekowych
Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30

Kategorie V Pucharu Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (dotyczy pracowników Lasów Państwowych) :

K - kobiety , otwarta bez podziału na kategorie wiekowe
M - mężczyźni , otwarta bez podziału na kategorie wiekowe

Uwaga: Zawodnicy zgłaszają się w swoich kategoriach wiekowych podając w miejscu klub nazwę nadleśnictwa. Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w swoich kategoriach, a dodatkowo sędziowie wyłonią najbardziej wartościowego zawodnika i zawodniczkę reprezentujących lasy państwowe i zostaną nagrodzeni pucharami. O końcowej klasyfikacji decyduje suma czasu uzyskana w 2 startach.

Zgłoszenia(dotyczy leśników) ; do 09.10.2020 na załączonym formularzu zgłoszenia na stronie www.ekogryf.pl
e-mail ekogryfbno@onet.pl Proszę o dotrzymanie terminu zgłoszenia ze względu na konieczność druku map z trasami.

Mapy:

Bieg średniodystansowy , klasyczny

Nowa mapa okolice Kadyń i Suchacza

autor: Jarosław Bartczak

Mapa wykonano z wykorzystaniem systemu „LIDAR” **aktualność wrzesień 2020 skala 1: 10 000 e- 5 m**

Bieg rozegrany będzie w terenie zróżnicowanym, o sporych przewyższeniach i częściowo o utrudnionej, przebieżności

Zgłoszenia:

Zgłoszeń możemy dokonywana dwa sposoby:

- przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS

- zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać na formularzu załączonym na stronie www.ekogryf.pl z określeniem w ilu rundach startuje dany zawodnik, ewentualnie na adres email

ekogryfbno@onet.pl

Zgłoszenia prosimy nadesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 09.10.2020r (wtorek).

Zgłoszeń dokonywać zgodnie z kategoriami PZOS /kategorie mogą być łączone/:

K (kobiety) 10N	M (mężczyźni) 10N
10	10
12	12
14	14
16	16
18	18
20	20
21	21
35	35
40	40
45	45
50	50
55	55
60	60
65	65
70	70
75	75
80	80
85	85
90	90
	95 +

Trasy rekreacyjne

K/M10N (rocznik 2008 i młodsi) - trasa wstążeczkowa

10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowa – opiekun z dzieckiem do lat 10

OPEN – kategoria początkujących, bez klasyfikacji – bez ograniczeń wiekowych

Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30

Dodatkowe informacje:

Kierownik zawodów – Bolesław Czechowski, Tel. 505246602

W sprawie zgłoszeń zawodników – Janina Banach, Tel. 662290857

Wpisowe:

Opłata za start w każdym biegu jak niżej:

Kategorie K10N, M10N, K10, M10, 10R, OPEN - 5 zł

Kategorie K12, M12, K14, M14, - 10 zł

Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20 - 15 zł

Kategorie K21, M21 i starsze - 20 zł

1. Na zawodach stosowany będzie elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT /SI/. Dla uczestników nieposiadających własnego chipa, istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 6 zł za 2 dni (zagubienie chipa 130 zł).
2. Każda zmiana nr chipa lub innych istotnych zmian w dniu zawodów –dodatkowa opłata 5 zł.

3. Zawodnik zobowiązany jest wraz z nadesłaniem zgłoszenia, uiścić na rachunek organizatora wymaganą opłatę za wpisowe na zawody.
4. **Wpłatę należy dokonać na rachunek bankowy wskazany przez organizatora (rachunek Elbląskiego Klubu Orienteeringu GRYF przy Klubie Pułku Wsparcia Dowodzenia)**

Santander nr. 66 1090 2617 0000 0001 1197 0152 z dopiskiem; VII PE 2020

w wyjątkowych sytuacjach na miejscu, w biurze zawodów

KLUBY I ZAWODNICZY, KTÓRZY POTRZEBUJĄ POTWIERDZENIA WPLAT W FORMIE FAKTURY, PROSZENI SĄ O PRZESŁANIE NIEZBĘDNYCH DANYCH DO JEJ WYSTAWIENIA.

5. Organizator nie zwraca dokonanych przez uczestników wpłat w przypadku nieobecności, wykluczenia lub z uwagi na braki formalne w dokumentach uczestnika.

Nagrody:

Medale i dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M łącznie za 2 dni.
Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzcy najliczniej obsadzonej kategorii wiekowej łącznie za 2 dni
Puchary Prezydenta Miasta Elbląga dla trzech najliczniejszych reprezentacji klubowych łącznie za 2 dni
Puchar im. Marka SZREDELA w kategorii mężczyzn M-55/60 za zajęcie 1 miejsca łącznie za 2 dni.
Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzców w kategorii pracowników lasów państwowych oddzielnie kobiet i mężczyzn łącznie za 2 dni.
Dyplomy dla wszystkich zawodników w kategorii K/M 10 N , K/M 10 R, K/M 10 łącznie za 2 dni.

Dekoracja zwycięzców:

Dekoracja zwycięzców łącznie za dwa dni w centrum zawodów w drugim dniu zawodów ok. godz. 13.00

Postanowienia końcowe:

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie,
Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej,
Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania każdego etapu zawodów
Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

COVID-19:

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem koronawirusowi COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się zaleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów. Więcej aktualnych informacji w tym zakresie podanych zostanie w komunikacie technicznym zawodów.

Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie.

Noclegi: kilka propozycji i kontakty. Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.

Polecamy : /na hasło EKO GRYF można negocjować ceny/

1. Kadyny Folwark Hotel & SPA

Kadyny 18

tel.: [48 55 231 61 20](tel:48552316120)

www.kadyny.com.pl

rezerwacja@kadyny.com.pl

Zapytania grupowe:

marketing@kadyny.com.pl

P o k o j e :

Do zaoferowania mamy 67 stylowo urządzone pokoje dające łącznie 155 miejsc noclegowych z wygodnymi łózkami i otaczającą obiekt ciszę. Pokoje z widokiem na ogród lub folwark wyposażone są w pojedyncze łóżka z możliwością połączenia, łazienki z wanną lub prysznicem, suszarkę, telefon, telewizję satelitarną, Wi-Fi.

Informacje dodatkowe:

Doba hotelowa od godz. 14:00 do godz. 11:00.

Całodobowa recepcja.

Śniadania od godz. 7:30 do godz. 10:30

Obiadokolacja od godz. 17:00 do godz. 19:00

INTERNATY I BURSY /Elbląg/

1. **BURSA SZKOLNA NR 3** ul. WAPIENNA 17 (**STARE MIASTO**), ELBLĄG,
Tel. /55/6256581/do godz. 15.00 i Tel./55/ 6256582/ po godz. 15.00 , koszt około 25zł /noc, pokoje 2,3,4,5 – osobowe –około 100 miejsc do dyspozycji
2. **INTERNAT SPECJALNEGO OŚRODKA SZKOLNO- WYCHOWAWCZEGO** –ul. CHOPINA 20,
ELBLĄG Tel. /55/2345996 , koszt około 25zł /noc, pokoje 2,3,4,5 –osobowe
3. **BURSA SZKOLNA NR 4** ul. ŻEROMSKIEGO 6, ELBLĄG,
Tel. /55/6256600, koszt około 25zł /noc, pokoje 3,4,5 –osobowe

HOTELE W ELBLĄGU

1. **HOTEL EUROPA**-ul. Królewiecka 219
32 POKOJE 1 i 2-osobowe
1-osobowy -160 zł /śniadanie w cenie/
2-osobowy-185 zł /śniadanie w cenie/
Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych
Tel. /55/ 2375050/
2. **HOTEL STADION**-UL. Brzeska 41
16 POKOI 1,2,3 –osobowe
1-osobowy -80 zł
2-osobowy-115 zł
3-osobowy-130 zł
Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych
Tel. /55/ 6411105/
3. **HOTEL ŻUŁAWY**-ul. Królewiecka 126
27 POKOI 1 i 2-osobowe /50 miejsc/
1-osobowy -200 zł /śniadanie w cenie/
2-osobowy-280 zł /śniadanie w cenie/
Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych
Tel. /55/ 2345711

INNE:

Dodatkowe szczegóły o zawodach na: **www.ekogryf.pl**

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH