



**XXIX MISTRZOSTWA POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ (Runda 14 i 15)  
oraz  
Mistrzostwa Grudziądz w biegach na orientację (Średni / Sprint / Klasyk)  
Grudziądz, 28-29.05.2022 r.**

- 1. Organizator:** Klub Radioorientacji Sportowej Organizacji Miejskiej Ligi Obrony Kraju w Grudziądzu, Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej.
- 2. Współorganizatorzy:** Gmina-Miasto Grudziądz, Starostwo Powiatowe w Grudziądzu, Lasy Komunalne - Leśnictwo Czerwony Dwór, Miejski Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku w Grudziądzu.
- 3. Termin:** **28 -29 maja 2022 r.**  
Zakończenie z podsumowaniem wszystkich etapów planowane jest na godz. 13:30 w niedzielę 29 maja na Plaży w Rudniku.
- 4. Forma, start:**  
ETAP 1 28.05.2022 r. godzina 11.00 Bieg Średni (Runda 14. – MPiK)  
(Zawody o współczynniku rankingowym 0,8)  
ETAP 2 28.05.2022 r. godzina 16.30 Bieg Sprinterski - Miejski  
ETAP 3 29.05.2022 r. godzina 10.00 Bieg Klasyczny (Runda 15. – MPiK)  
(Zawody o współczynniku rankingowym 0,7)
- 5. Centrum zawodów:**  
E1 Średni - **SKATEPARK** Grudziądz położenie GPS : 53.45886; 18.72978  
E2 Sprint - **LOK Grudziądz** ul. Cegielniana 3, położenie GPS : 53.48174; 18.75548  
E3 Klasyk - **Plaża Rudnik** ul. Zaleśna 1, położenie GPS : 53.44107; 18.75029
- 6. Sekretariat** w Centrum Zawodów czynny w godzinach:  
E1 **9.30 – 10.30**  
E2 **15.15 – 15.45** (od 15.45 obowiązuje wszystkich zawodników kwarantanna w strefie wyznaczonej w Centrum Zawodów).  
E3 **9.00 – 9.30**
- 7. Kategorie:** **K-10N/R, 10, 12, 14, 16, 18, 20/21, 35/40, 45/50+**  
**M-10N/R, 10, 12, 14, 16, 18, 20/21, 35/40, 45/50, 55/60, 65+** oraz OPEN 1 i OPEN 2  
W zależności od liczby zgłoszeń w I terminie kategorie mogą być połączone.  
Uwaga: na E2 (Sprint) nie będzie tras faworkowanych (N).  
  
W kategorii OPEN 1 trasy są łatwe (2-3 km), w OPEN 2 trasy są trudniejsze (4-5 km)  
W obu kategoriach możliwy jest start w zespołach. Zespoły należy wyłącznie zgłaszać pod adresem : [biuro@kpozos.pl](mailto:biuro@kpozos.pl)
- 8. Mapa:**  
E1 - „Fort Strzemięcín” - mapa nowa 1: 7500 e= 5m autor: Aleksandr Cepurdej  
Teren półotwarty o ciekawej rzeźbie, częściowo zalesiony – przebieżny.  
  
E2 - „Osiedle Wyzwolenia” mapa nowa 1: 4000 e=1m autor: Aleksandr Cepurdej  
Teren miejski osiedlowy.  
  
E3 - „ Rudnik Północ” 1:10000, e=2,5m, autor: Waldemar Fijor  
Teren leśny o niewielkich przewyższeniach, w średnio dobrze przebieżny.

**9. Zgłoszenia:** poprzez formularz zgłoszeniowy PZOS dostępny także na stronie [www.kpozos.pl](http://www.kpozos.pl) do dnia:

I termin - 17 maja 2022 r.

II termin – 24 maja 2022 r.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające. Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

**10. Listy startowe:** komunikaty techniczne, listy startowe i wyniki (także wyniki na żywo) na stronie: [www.kpozos.pl](http://www.kpozos.pl)

**11. Wpisowe:** za każdy etap wpłacone w I terminie (do 17 maja 2022 r.) wynosi :

K,M 10 N/R oraz OPEN - 10,00 zł

K,M 12 do K,M 18 - 17,00 zł

K,M 20/21 i starsi - 25,00 zł

Wpisowe wpłacone w II terminie (do 24 maja 2022 r.) jest wyższe o 5 zł.

Wpisowe należy opłacić przelewem na konto:

93 1500 1360 1013 6008 4852 0000 ( Organizacja Miejska LOK Grudziądz )

**Na zawodach będzie wykorzystany system elektroniczny SI (z włączoną funkcją SIAC).** Wypożyczenie chipa 3 zł, zagubienie wypożyczonego chipa – 120 zł.

**12. Świadczenia:** Materiały startowe dla wszystkich uczestników, dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach K/M za każdy etap, medale za miejsca 1-3 w klasyfikacji łącznej za 3 etapy (KM10N – za etapy 1 i 3), ognisko z kiełbaską w dniu 28.05.2022 o godzinie 20.00 na Plaży w Rudniku.

**13. Możliwości noclegowe:** Uczestnicy organizują noclegi i wyżywienie we własnym zakresie. Kontakt do Ośrodka Wypoczynkowego Rudnik tel. 665 931 919

**14. Postanowienia końcowe:** Uczestnicy, zgłaszający się na mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów szkół, JW. itp. wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w relacjach zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.

## ORGANIZATORZY



**KUJAWSKO - POMORSKI  
OKRĘGOWY ZWIĄZEK  
ORIENTACJI SPORTOWEJ**