



REGULAMIN

III PUCHAR ELBLĄGA W ŚREDNIODYSTANSOWYM, KLASYCZNYM I SPRIINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ

IX i X Runda MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ
V i VI Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ
III PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA ELBLĄG(najliczniejsza kategoria)
II PUCHAR NADLEŚNICZEGO NADLEŚNICTWA ELBLĄG(kategoria leśników)
MEMORIAŁ im. Marka SZREDELA /w M-55/
STARÓWKA WIECZOROWĄ PORĄ II (Sprint)

Goplenica, sobota 10.09.2016 r.
Elbląska Starówka, sobota 10.09.2016 r.
Bażantarnia 777, niedziela 11.09.2016 r.

Zawody są współfinansowane przez Urząd Miejski w Elblągu

Organizator:

Elbląski Klub Orienteeringu GRYF przy Klubie 16 PDZ

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Elblągu
Nadleśnictwo Elbląg
Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Restauracja Myśliwska

Sponsorzy

Urząd Miejski w Elblągu
Nadleśnictwo Elbląg
Restauracja Myśliwska
Dowódca 16 DZ
Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej

Patronat medialny:

Telewizja Elbląska

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Bolesław Czechowski
Kierownik Techniczny – Krzysztof Banach
Sędzia Główny – Jan Szepelak
Biuro Obliczeniowe – Jerzy Porzycz
Budowniczy Tras – Kazimierz Szulżycki pod nadzorem Jana Szepelaka

Termin:

10 wrzesień 2016 r. /sobota / - bieg średniodystansowy

Start: godz. "00" - 10:30

Zakończenie ok. godz. 15:00 w Centrum Zawodów

10 wrzesień 2016 r. /sobota / - sprint

Start: godz. "00" - 18:00

Zakończenie ok. godz. 19:00 w Centrum Zawodów

11 wrzesień 2016 r. / niedziela / - bieg klasyczny

Start: godz. "00" - 10:00

Zakończenie ok. godz. 13:00 w Centrum Zawodów

Forma zawodów: Rundy pucharowe
dzienne, indywidualne
Limit czasu 180 minut

Zawody sprinterskie
Stare Miasto
popołudniowe/wieczorne, indywidualne
Limit czasu 60 minut

Centrum zawodów – informacje o centrum zawodów ich lokalizacja i współrzędne podane będą w komunikacie technicznym po 15.08.2016.

Sekretariat:

10.09. (sobota) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 10.10

10.09. (sobota) - Centrum zawodów, czynny od godz. 16. 00 –17.30

11.09. (niedziela) - Centrum zawodów, czynny od godz. 08.15 – 09.40

Kategorie III Pucharu Elbląga (dotyczą wszystkich klasyfikacji rozgrywanych w ramach pucharu) :

K (kobiety)	10N	M (mężczyźni)	10N	rocznik 2006 i młodsi
	10		10	rocznik 2006 i młodsi
	12		12	rocznik 2004 - 2005
	14		14	rocznik 2002 - 2003
	16		16	rocznik 2000 – 2001
	18		18	rocznik 1998 - 1999
	20		20	rocznik 1996 - 1997
	21		21	rocznik 1982 - 1995
	35/40		35/40	rocznik 1972 – 1981
	45/50		45/50	rocznik 1962 - 1971
	55/60+			rocznik 1952 i starsi
			55/60	rocznik 1952 - 1961
			65/70	rocznik 1942 - 1961
			75+	rocznik 1941 i starsi

K/M10N - trasa wstążeczkowana

Trasy rekreacyjne

K/M10N (rocznik 2005 i młodsi) - trasa wstążeczkowana

10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowana – bez ograniczeń wiekowych

TP – kategoria początkujących, bez klasyfikacji – bez ograniczeń wiekowych

Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60

Kategorie II Pucharu Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg (dotyczy pracowników Lasów Państwowych) :

K (LP) - kobiety , otwarta bez podziału na kategorie wiekowe

M (LP) - mężczyźni , otwarta bez podziału na kategorie wiekowe

Uwaga: Zawodnicy zgłaszający się do tej kategorii nie będą klasyfikowani we wszystkich pozostałych klasyfikacjach.

O końcowej klasyfikacji decyduje suma czasu uzyskana w 2 startach.

Opłata startowa - 20 zł

Opłata dotyczy startu za każdy dzień oddzielnie .

Zgłoszenia(dotyczy leśników) ; do 05.09.2016 na załączonym formularzu zgłoszenia na adres

e-mail ekogryfbo@onet.pl lub kazek14521@onet.pl

Proszę o dotrzymanie terminu zgłoszenia ze względu na konieczność druku map z trasami.

Mapy:

„Bażantarnia 777” aktualność czerwiec 2016 skala 1:10000 e- 5 m, z późniejszymi poprawkami

autorzy: Jarosław Bartczak, Jan Szepelak, Kazimierz Szulżycki

Mapa wykonano z wykorzystaniem systemu „LIDAR”

Bieg rozegrany będzie w terenie zróżnicowanym, o sporych przewyższeniach i częściowo o utrudnionej, przebieżności.

„Goplenica” aktualność sierpień 2016 skala 1:10000 e- 2,5 m.

autor: Kazimierz Szulżycki

Mapa wykonano z wykorzystaniem systemu „LIDAR”

Bieg rozegrany będzie w terenie zróżnicowanym, o sporych przewyższeniach i częściowo o utrudnionej, przebieżności.

„Elbląska Starówka” aktualność marzec 2016 skala 1:4000 e- 1 m

autor: Kazimierz Szulżycki

Mapa wykonano z wykorzystaniem mapy topograficznej i ortofotomapy

Teren miasta.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie na załączonym na stronie formularzu zgłoszenia z określeniem w ilu rundach startuje dany zawodnik oraz czy startuje w sprincie na Starym Mieście i wybrana trasa **do dnia 05.09.2016r. (poniedziałek)** na adres

ekogryfbo@onet.pl lub kazek14521@onet.pl

Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń, ponieważ mapy będą drukowane wraz z trasami

Dodatkowe informacje:

Kierownik zawodów – Bolesław Czechowski, Tel.505246602 lub 603778389

Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT /SI/. Dla uczestników nieposiadających własnego chipa, istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (zagubienie chipa 120 zł).

Wpisowe:

Opłata za start w każdym biegu jak niżej:

Kategorie K10N, M10N, K10, M10, 10R, TP	- 5 zł
Kategorie K12, M12, K14, M14,	- 10 zł
Kategorie K16, M16, K18, M18	- 15 zł
Kategorie K20, M20 i starsze	- 20 zł

Wpisowe płatne w centrum zawodów przed startem w dniu zawodów za start w każdym biegu oddzielnie lub jednorazowo .

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Nagrody:

Dyplomy dla trzech pierwszych zawodników w kategorii za każdy dzień startu /bieg klasyczny i średniodystansowy/

Medale i dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M za 2 dni

Sprint- medale za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M oraz pamiątkowa statuetka za zajęcie pierwszego miejsca w danej kategorii wiekowej,

Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzcy najliczniej obsadzonej kategorii wiekowej za 2 dni

Puchary Prezydenta Miasta Elbląga dla trzech najliczniejszych reprezentacji klubowych za 2 dni.
Puchary Dowódcy 16 DZ w kategorii kobiet K - 35/45 za zajęcie 1 miejsca za 2 dni
Puchar im. Marka SZREDELA w kategorii mężczyzn M-55/60 za zajęcie 1 miejsca za 2 dni.
Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Elbląg dla zwycięzców w kategorii pracowników lasów państwowych oddzielnie kobiet i mężczyzn za 2 dni.

Dekoracja zwycięzców:

Dekoracja zwycięzców V rundy /wręczenie dyplomów/ w centrum zawodów pierwszego dnia w razem z dekoracją zawodników w sprincie
Dekoracja zwycięzców V i VI rundy w centrum zawodów w drugim dniu zawodów ok. godz. 13.00

Postanowienia końcowe:

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
Sprint na Stary Mieście odbędzie się przy ograniczonym ruchu ulicznym (ruch nie będzie zamknięty), w związku z tym należy zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu jezdni. **Start w sprincie w obuwiu z kolcami kategoriycznie zabroniony.** (drogi i chodniki w większości wykonane z kostki brukowej)
Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Noclegi: kilka propozycji i kontakty. Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.

INTERNATY I BURSY

1. **BURSA SZKOLNA NR 3** ul. WAPIENNA 17 (**STARE MIASTO**), ELBLĄG,
Tel. /55/6256581/do godz. 15.00 i Tel./55/ 6256582/ po godz. 15.00 , koszt około 25zł /noc, pokoje 2,3,4,5 – osobowe –około 100 miejsc do dyspozycji
- 2, **INTERNAT SPECJALNEGO OŚRODKA SZKOLNO- WYCHOWAWCZEGO** –ul. CHOPINA 20,
ELBLĄG Tel. /55/2345996 , koszt około 25zł /noc, pokoje 2,3,4,5 –osobowe
3. **BURSA SZKOLNA NR 4** ul. ŻEROMSKIEGO 6, ELBLĄG,
Tel. /55/6256600, koszt około 25zł /noc, pokoje 3,4,5 –osobowe

POLECAMY: BURSA SZKOLNA NR 3 ul. WAPIENNA 17 (**STARE MIASTO**) Termin zarezerwowany na nasze zawody

HOTELE W ELBLĄGU w pobliżu 16bdow-ul. Królewiecka 169

1. **HOTEL EUROPA**-ul. Królewiecka 219
32 POKOJE 1 i 2-osobowe

1-osobowy -160 zł /śniadanie w cenie/
2-osobowy-185 zł /śniadanie w cenie/

Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych

Tel. /55/ 2375050/
2. **HOTEL STADION**-UL. Brzeska 41
16 POKOI 1,2,3 –osobowe

1-osobowy -80 zł
2-osobowy-115 zł
3-osobowy-130 zł

Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych

Tel. /55/ 6411105/
3. **HOTEL ŻUŁAWY**-ul. Królewiecka 126
27 POKOI 1 i 2-osobowe /50 miejsc/

1-osobowy -200 zł /śniadanie w cenie/

2-osobowy-280 zł /śniadanie w cenie/

Ceny do negocjacji przy większej ilości chętnych

Tel. /55/ 2345711

UWAGA- na stronie mosir.elblag.eu są jeszcze opisane 2 hotele: ATLETIKON i HOSTEL

INNE:

Dodatkowe szczegóły o zawodach na: [www. ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH