



## REGULAMIN

# PUCHAR POMORZA 2017 W KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

X Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Ryjewo, niedziela 01.10.2017 r.

### Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie  
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej w Gdyni

### Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Wojciech Serocki  
Sędzia Główny – Tomasz Müller  
Biuro Obliczeniowe – Zbigniew Mądryński  
Budowniczy Tras – Maciej Krzyśko  
Kierownik Centrum Zawodów – Maciej Gostkiewicz  
Sekretariat – Joanna Karwowska, Joanna Kierlin - Serocka

### Termin:

01.10.2017 r. / niedziela / - Klasyk  
Start: godz. "00" – 10.00 – start interwałowy, interwał co 3 min

**Forma:** dzienne, indywidualne, na dystansach klasycznych o współczynniku rankingowym 0,7

**Centrum zawodów** – Ryjewo – boisko sportowe, ul. Grunwaldzka, przy wylocie na Sztum (N: 53°85'64" E: 18°96'21")

**Dojazd** – 18 km na północ od centrum Kwidzyna. Parking mieści się w centrum zawodów, na terenie boiska sportowego w Ryjewie, przy drodze wojewódzkiej nr 607 (wylot z Ryjewa w kierunku Sztumu),

### Sekretariat:

01.10.2017 r. - niedziela - 8.45 – 9.30 - Ryjewo – boisko sportowe

### Mapa:

„Ryjewo Północ” – nowa mapa – aktualność wrzesień 2017 – skala 1:10000  
e- 2,5 m, autorzy: Maciej Krzyśko, Marek Sobiegraj

Minuta 00 – godzina 10.00

Limit czasu 120 minut

Wszystkie kategorie – start interwałowy – minuty startowe wywieszane zostaną na stronie organizatora [www.umskkwidzyn.pl](http://www.umskkwidzyn.pl), w piątek 26.05.2016r. w godzinach wieczornych.

Zawody rozegrane zostaną na nowej mapie przygotowanej wg standardów IOF

Bieg odbywał się będzie w terenie o sporych przewyższeniach i dobrej oraz częściowo utrudnionej przebieżności

### Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (zagubienie chipa 120 zł).



## Kategorie Pucharu Pomorza 2017 w klasycznym bno:

### Kategorie sportowe

|             |        |               |       |                                   |
|-------------|--------|---------------|-------|-----------------------------------|
| K (kobiety) | 10     | M (mężczyźni) | 10    | rocznik 2007 i młodsi             |
|             | 12     |               | 12    | rocznik 2005 - 2006               |
|             | 14     |               | 14    | rocznik 2003 - 2004               |
|             | 16     |               | 16    | rocznik 2001 - 2002               |
|             | 18     |               | 18    | rocznik 1999 - 2000               |
|             | 20     |               | 20    | rocznik 1997 - 1998               |
|             | 21     |               | 21    | rocznik 1983 - 1996               |
|             | 35/40  |               | 35/40 | rocznik 1973 - 1982               |
|             | 45/50  |               | 45/50 | rocznik 1963 - 1972               |
|             | 55/60+ |               |       | rocznik 1953 i urodzone wcześniej |
|             |        |               | 55/60 | rocznik 1953 - 1962               |
|             |        |               | 65/70 | rocznik 1943 - 1962               |
|             |        |               | 75+   | rocznik 1942 i urodzeni wcześniej |

### Trasy rekreacyjne

K/M10N - trasa wstążeczkowana – zawodnicy z rocznika 2007 i młodsi

10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowana – bez ograniczeń wiekowych

OPEN - rekreacyjna, średnio trudna, dla początkujących – bez ograniczeń wiekowych

## Bieg w kategoriach K12 i K14 oraz M12 i M14 odbywać się będzie na tej samej trasie, z podziałem do klasyfikacji Pucharu Pomorza 2017 na osobne kategorie wiekowe

### Zgłoszenia:

Zgłoszenia na załączonym formularzu zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesać w nieprzekraczalnym terminie **do 24.09.2017r.** (niedziela) na adres [zgloszenia@umkskwidzyn.pl](mailto:zgloszenia@umkskwidzyn.pl). Ze względu na konieczność drukowania map zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

Długości i parametry podane zostaną w regulaminie technicznym.

### Dodatkowe informacje:

Sędzia Główny – Tomasz Müller, e-mail: [bn0@umkskwidzyn.pl](mailto:bn0@umkskwidzyn.pl), tel. 500 175 747.

Do 29.09.2017r. (piątek) na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl) zamieszczony zostanie regulamin techniczny zawierający m.in. plan centrum zawodów i parametry tras.

### Wpisowe:

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| Kategorie K10N, M10N, K10, M10, 10R, OPEN | - 5 zł                              |
| Kategorie K12, M12, K14, M14,             | - 10 zł (uczestnicy MMM bezpłatnie) |
| Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20    | - 15 zł                             |
| Kategorie K21, M21 i starsze              | - 20 zł                             |

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

**Ze względu na zaangażowanie finansowe w działalność UMKS Kwidzyn Starostwa Powiatowego w Kwidzynie oraz gmin powiatu, wszyscy zawodnicy z powiatu kwidzyńskiego, bez względu na kategorię wiekową, opłacają wpisowe w wysokości 5 zł**

Opłaty należy dokonać w terminie do 22.05.2016r. (poniedziałek) na konto UMKS Kwidzyn, 82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 13, Bank Zachodni WBK O/Kwidzyn, nr 93 1090 2620 0000 0001 1800 4820 lub w biurze zawodów.

### Świadczenia:

Medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach sportowych K/M 10 i starszych oraz K/M10N

Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach K/M 10 do K/M 14 oraz 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M 16 i starszych

W kategorii K/M10N i 10R wszystkie dzieci otrzymują dyplomy i drobne upominki

W kategorii OPEN dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc

Na mecie w Centrum zawodów woda dla każdego zawodnika kończącego bieg.



**Noclegi:**

Organizator nie pośredniczy w organizacji noclegów.

**Dekoracja zwycięzców:**

Zakończenie zawodów i uroczysta dekoracja zwycięzców Pucharu Pomorza w klasycznym bno odbędzie się w niedzielę 01.10.2017r. ok. godz. 13.45 w centrum zawodów biegu klasycznego, w Ryjewie na boisku sportowym.

**Postanowienia końcowe:**

Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Zawodnicy początkujący i nie mający wcześniej kontaktu z biegami na orientację mogą sprawdzić znaki graficzne i opisy punktów kontrolnych używane na mapach do bno na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl) w zakładce „o biegach na orientację”

**DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH**