



REGULAMIN

PUCHAR POMORZA 2017 W KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

X Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ
Sadlinki, niedziela 01.10.2017 r.

Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej w Gdyni

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Wojciech Serocki
Sędzia Główny – Tomasz Müller
Biuro Obliczeniowe – Zbigniew Mądryński
Budowniczy Tras – Maciej Krzyśko
Kierownik Centrum Zawodów – Maciej Gostkiewicz
Sekretariat – Joanna Karwowska, Joanna Kierlin - Serocka

Termin:

01.10.2017 r. / niedziela / - Klasyk
Start: godz. "00" – 10.00 – start interwałowy, interwał co 3 min

Forma: dzienne, indywidualne, na dystansach klasycznych o współczynniku rankingowym 0,7

Centrum zawodów – parking leśny i plac drzewny przy drodze wojewódzkiej nr 532 z Sadlinek do Okrągłej Łąki, ok. 2 km za zespołem Szkół w Sadlinkach (N: 53°38'20" E: 18°51'18")

UWAGA ! Nastąpiła zmiana miejsca rozgrywania zawodów, wynikająca z braku zgody Nadleśnictwa Kwidzyn na ich rozegranie w planowanym wcześniej terenie. Jest to spowodowane dużą ilością znajdujących się tam wiatrolomów, wykotów i zalegających w koronach drzew połamanych gałęzi.

Dojazd – 12 km na południe od centrum Kwidzyna drogą nr 532, Parking mieści się w centrum zawodów, na terenie placu drzewnego, przy drodze wojewódzkiej nr 532 z Sadlinek do Okrągłej Łąki, ok. 2 km za zespołem Szkół w Sadlinkach (N: 53°38'20" E: 18°51'18")

Sekretariat:

01.10.2017 r. - niedziela - 8.45 – 9.30 – Sadlinki – plac drzewny przy drodze z Sadlinek do Okrągłej Łąki,

Mapa:

„Sadlinki Południe” część południowo - zachodnia – nowa mapa – aktualność wrzesień 2017 – skala 1:10000
e- 2,5 m, autor: Jarosław Bartczak

Minuta 00 – godzina 10.00

Limit czasu 120 minut

Wszystkie kategorie – start interwałowy – minuty startowe wywieszane zostaną na stronie organizatora www.umkskwidzyn.pl, w piątek 29.09.2017r. w godzinach wieczornych.

Zawody rozegrane zostaną na nowej mapie przygotowanej wg standardów IOF

Bieg odbywał się będzie w terenie o dużych przewyższeniach i w absolutnej większości dobrej oraz częściowo utrudnionej przebieżności i gęstej sieci dróg



Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (zagubienie chipa 120 zł).

Kategorie Pucharu Pomorza 2017 w klasycznym bno:

Kategorie sportowe

K (kobiety)	10	M (mężczyźni)	10	rocznik 2007 i młodsi
	12		12	rocznik 2005 - 2006
	14		14	rocznik 2003 - 2004
	16		16	rocznik 2001 - 2002
	18		18	rocznik 1999 - 2000
	20		20	rocznik 1997 - 1998
	21		21	rocznik 1983 - 1996
	35/40		35/40	rocznik 1973 – 1982
	45/50		45/50	rocznik 1963 - 1972
	55/60+			rocznik 1953 i urodzone wcześniej
			55/60	rocznik 1953 - 1962
			65/70	rocznik 1943 - 1962
			75+	rocznik 1942 i urodzeni wcześniej

Trasy rekreacyjne

K/M10N - trasa wstążeczkowana – zawodnicy z rocznika 2007 i młodsi

10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowana – bez ograniczeń wiekowych

OPEN - rekreacyjna, średnio trudna, dla początkujących – bez ograniczeń wiekowych

Bieg w kategoriach K12 i K14 oraz M12 i M14 odbywać się będzie na tej samej trasie, z podziałem do klasyfikacji Pucharu Pomorza 2017 na osobne kategorie wiekowe

Zgłoszenia:

Zgłoszenia na załączonym formularzu zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie **do 24.09.2017r.** (niedziela) na adres zgloszenia@umkskwidzyn.pl. Ze względu na konieczność drukowania map zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

Długości i parametry podane zostaną w regulaminie technicznym.

Dodatkowe informacje:

Sędzia Główny – Tomasz Müller, e-mail: bno@umkskwidzyn.pl, tel. 500 175 747.

Do 29.09.2017r. (piątek) na stronie organizatora www.umkskwidzyn.pl zamieszczony zostanie regulamin techniczny zawierający m.in. plan centrum zawodów i parametry tras.

Wpisowe:

Kategorie K10N, M10N, K10, M10, 10R, OPEN	- 5 zł
Kategorie K12, M12, K14, M14,	- 10 zł (uczestnicy MMM bezpłatnie)
Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20	- 15 zł
Kategorie K21, M21 i starsze	- 20 zł

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Ze względu na zaangażowanie finansowe w działalność UMKS Kwidzyn Starostwa Powiatowego w Kwidzynie oraz gmin powiatu, wszyscy zawodnicy z powiatu kwidzyńskiego, bez względu na kategorię wiekową, opłacają wpisowe w wysokości 5 zł

Opłaty należy dokonać w terminie do 27.09.2017r. (poniedziałek) na konto UMKS Kwidzyn, 82-500 Kwidzyn,

ul. Warszawska 13, Bank Zachodni WBK O/Kwidzyn, nr 93 1090 2620 0000 0001 1800 4820 lub w biurze zawodów.



Świadczenia:

Medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach sportowych K/M 10 i starszych oraz K/M10N
Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach K/M 10 do K/M 14 oraz 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M 16 i starszych
W kategorii K/M10N i 10R wszystkie dzieci otrzymują dyplomy i drobne upominki
W kategorii OPEN dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc
Na mecie w Centrum zawodów woda dla każdego zawodnika kończącego bieg.

Noclegi:

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu z 30.09 / 01.10.2017r. w warunkach turystycznych, w szkole na sali gimnastycznej (szczegóły podane zostaną w regulaminie technicznym - należy posiadać własny materac i śpiwór), w cenie 12 zł za osobę. Rezerwacji należy dokonać na adres zgloszenia@umkskwidzyn.pl (rezerwacja ważna po otrzymaniu potwierdzenia e-mailem od organizatora). Ilość miejsc ograniczona. O rezerwacji noclegów decyduje kolejność zgłoszeń. Opłata pobierana będzie w sekretariacie zawodów.
Inne możliwości noclegowe uczestnicy organizują we własnym zakresie.

Dekoracja zwycięzców:

Zakończenie zawodów i uroczysta dekoracja zwycięzców Pucharu Pomorza w klasycznym bno odbędzie się w niedzielę 01.10.2017r. ok. godz. 13.45 w centrum zawodów biegu klasycznego, na placu drzewnym przy drodze z Sadlinek do Okrągłej Łąki.

Postanowienia końcowe:

Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków.
Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
Zawodnicy początkujący i nie mający wcześniej kontaktu z biegami na orientację mogą sprawdzić znaki graficzne i opisy punktów kontrolnych używane na mapach do bno na stronie organizatora www.umkskwidzyn.pl w zakładce „o biegach na orientację”

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH

