

Regulamin XXXIII Mistrzostw Pomorza i Kujaw w biegu na orientację – 2026

1. Zawodnicy w klasyfikacji indywidualnej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 30 pkt, 2 – 27 pkt, 3 – 25 pkt, 4 – 23 pkt, 5 – 21 pkt, 6 – 20 pkt, itd.

2. Do wyniku MPiK w klasyfikacji indywidualnej wliczanych jest k najlepszych wyników zawodnika gdzie:

k - wartość całkowita z połowy liczby rund MPiK w danym roku $k = \lceil (n + 2) / 2 \rceil$

n - liczba rund MPiK w danym roku

np. przy 22 rundach MPiK wliczanych jest 12 najlepszych wyników

np. przy 21 rundach MPiK wliczanych jest 11 najlepszych wyników

przy 20 rundach MPiK wliczanych jest 11 najlepszych wyników

przy 19 rundach MPiK wliczanych jest 10 najlepszych wyników

przy 18 rundach MPiK wliczanych jest 10 najlepszych wyników itd.

3. W przypadku równej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje: większa ilość miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd., następnie lepsza pozycja w rundzie ostatniej, przedostatniej itd.

4. Zawodnicy w klasyfikacji drużynowej zdobywają punkty za miejsca: 1 – 7 pkt, 2 – 5 pkt, 3 – 4 pkt, 4 – 3 pkt, 5 – 2 pkt, 6 – 1 pkt.

5. Do wyniku MPiK w klasyfikacji drużynowej zaliczanych jest N najlepszych wyników klubu.

$N = \lceil 0,4 (n + 10) \rceil$ gdzie:

n - liczba rund MPiK w danym roku

np. przy 22 rundach MPiK wliczanych jest 12 najlepszych wyników

przy 21 rundach MPiK wliczanych jest 12 najlepszych wyników

przy 20 rundach MPiK wliczanych jest 12 najlepszych wyników

przy 19 rundach MPiK wliczanych jest 11 najlepszych wyników

przy 18 rundach MPiK wliczanych jest 11 najlepszych wyników

przy 17 rundach MPiK wliczanych jest 10 najlepszych wyników

przy 16 rundach MPiK wliczanych jest 10 najlepszych wyników

przy 15 rundach MPiK wliczanych jest 10 najlepszych wyników itd.

Przy liczbie rund mniejszej od 8 do punktacji drużynowej zaliczane są wszystkie rundy.

6. O tym w jakiej kategorii i dla jakiego klubu zaliczane są punkty zawodnika decyduje pierwszy start w MPiK w danym sezonie np. jeżeli zawodnik „x” wystartuje w swoim pierwszym starcie w sezonie (MPiK) w kategorii M21 i będzie reprezentował np. Orientek Osieki, to do końca sezonu będzie mógł zdobywać punkty startując tylko w tej kategorii (nie dotyczy K,M-10 i K,M -10N), a punkty w klasyfikacji drużynowej będą zaliczane dla w/w klubu. W przypadku startu w innej kategorii zawodnik nie zdobywa i nie blokuje punktów innym zawodnikom (w klasyfikacji indywidualnej); ale zdobywa punkty dla klubu w klasyfikacji drużynowej. Możliwe jest również w trakcie trwającego sezonu rozpoczęcie reprezentowania barw klubowych i tym samym rozpoczęcie zdobywania punktów dla klubu (poprzedzone wcześniejszymi startami jako zawodnika niezrzeszonego).

7. Do klasyfikacji indywidualnej i drużynowej MPiK nie wlicza się kategorii KM-10R i OPEN.

8. Organizatorzy przesyłają w ciągu 5 dni wyniki w formie elektronicznej do Sędziego Głównego MPiK Zbigniewa Klawczyńskiego zbigniew.k62@o2.pl Preferowany format przesyłanych plików:

a) w formie pliku html dla zawodów obsługiwanych przez elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych

b) w formie arkusza kalkulacyjnego (wzór poniżej) dla zawodów, w których użyto papierowych kart startowych.

Lp.	Kategoria	Nazwisko	Imię	Nazwa klubu	Nr PZOS	Wynik
1	M14	Kowalski	Jan	Orientek Osieki	2054	28,03

9. Kategorie wiekowe / długości tras i przewidywany czas zwycięzcy dla biegu klasycznego.

Kategoria	Przybliżona długość trasy		Przewidywany czas zwycięzcy	
	K	M	K	M
K-10N, M-10N, KM10R	do 3 km trasy wstążkowej (ok. 2 km po skrótach)		15-20'	
K-10, M-10	1,8 km	2,3 km	15-20'	15-20'
K-12, M-12	2 km	2,5 km	20-25'	20-25'
K-14, M-14	3 km	3,5 – 4,0 km	25-30'	25-30'
K-16, M-16	4 km	5,0-6,5 km	35-40'	35-40'
K-18, M-18	5 km	6,5-8,0 km	45-50'	45-50'
K-20/21, M-20/21	6-8 km	7,5 – 10,0 km	55-60	55-60
K-35/40, M-35/40	4-5 km	6,5-8,0 km	45-50'	45-50'
K-45/50, M-45/50	3,5 – 4,5 km	5,5 – 6,5 km	35-40'	40-45'
K -55+	3,0 – 3,5 km		35-40'	
M-55/60		4,0 – 6,0 km		35-40'
M-65/70		3,0 – 4,0 km		35-40'
M-75+		2,0 – 3,0 km		35-40'
OPEN (zespolowa 2-3 osoby)	3,0 – 5,0 km		40-50'	

Uwaga:

W kategoriach K/M 16 i starszych, w przypadku rozgrywania biegu długodystansowego, trasy mogą mieć do 70% długości i przewidywanego czasu zwycięzcy określonych w regulaminie rozgrywania zawodów Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

10. Wyniki będzie można znaleźć na stronie internetowej <http://kpozos.pl>

11. Oficjalna końcowa klasyfikacja rankingowa zostanie ogłoszona w ciągu dwóch tygodni od ostatniej planowanej rundy cyklu.

12. Świadczenia dla uczestników:

- mapa kolorowa wg standardu IOF
- elektroniczny sposób potwierdzania punktów kontrolnych – SI,
- medale za miejsca 1-3 nie dotyczy OPEN,
- dypłomy za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach (zalecane w K, M -10 oraz KM10-N/R za miejsca 1 – 6 lub dalsze wg decyzji organizatora,
- woda do picia na mecie.

13. Świadczenia dla zwycięzców cyklu MPiK :

- medale oraz dypłomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji indywidualnej,
- puchary oraz dypłomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji drużynowej.

14. Koszt podsumowania cyklu MPiK przypadający na organizatora każdej rundy MPiK (składka) wynosi: **75 zł**.

Przekazanie środków następuje na podstawie faktury wystawionej przez KPOZOS.

15. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z Przepisami PZOS.

Toruń, 27. 12. 2025 r.