

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

ORIENTACJA SPORTOWA

Dział I.

Kategorie wiekowe:		
Junior	17-18 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2008 – 31.12.2009
Junior młodszy	15-16 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2010 – 31.12.2011
Młodzik	12-14 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2012 – 31.12.2014

Uwaga!!!
Od roku 2027 nastąpi zmiana w zasadach punktacji pomiędzy sportami olimpijskimi a nieolimpijskimi. W sportach nieolimpijskich do rankingu Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane będą wyniki tylko w kategoriach wiekowych młodzik oraz junior młodszy.

Kategorie wiekowe muszą być zgodne z kategoriami wiekowymi ustalonymi przez federację światową lub europejską, właściwą dla danego sportu. W przypadku, gdy federacja światowa lub europejska nie określiła szczegółowych kategorii wiekowych, wtedy w SSM mogą zostać ujęte kategorie w przedziale nie większym niż 3 roczniki dla każdej z grup wiekowych.

Prośba o dostosowanie w kategorii młodzik do punktu 3.7. Regulaminu ogólnego SSM cz „A”:
W przypadku otwartej kategorii wiekowej młodzik (np. do 11 lat), polski związek sportowy musi określić przedział roczników (zamknąć kategorię), chyba że przepisy międzynarodowe dla właściwego sportu stanowią inaczej.

Dział II.

SYSTEM OCEN: Zgodnie z załącznikami nr 1, 2, 3

Dział III.

UWAGI OGÓLNE:

1. Organizator.

Kierownictwo sportowe zawodów zaliczanych do Systemu Sportu Młodzieżowego sprawuje Polski Związek Orientacji Sportowej.

2. Warunki uczestnictwa.

W zawodach SSM mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgodnie z regulaminem sportowym PZ Orientacji Sportowej i zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, a także muszą:

- posiadać licencję w Polskim Związku Orientacji Sportowej,
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu.

3. Sposób przeprowadzania zawodów.

W zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami PZ Orientacji Sportowej.

Dział IV.

Podział na strefy zawodów MMM:

Stefa	2026
A – POM, WM, KPM, ZPM	KPM
B – LUB, ŁDZ, MAZ, PDL	ŁDZ
C – LBU, DŚL, OPO, WLP	LBU
D – MŁP, PKR, ŚWI, ŚL	ŚL

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 30 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 31 października 2026 r.
- uczestnictwo zawodników zagranicznych w SSM określają przepisy regulaminów: ogólnego cz. „A” SSM i właściwego PZS.

Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią Regulaminu ogólnego SSM (część A)

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data:

24.02.2026

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Orientacji Sportowej

POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ
Al. Jerozolimskie 30, 00-024 Warszawa
tel: (22) 625 56 91
NIP: 526-16-67-131, Regon: 001408329

Z upoważnienia Zarządu
Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Joanna Medrecka

Grupa wiekowa: MŁODZIK

Załącznik #1: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

id	Nazwa wydarzenia	Ranga	Liczba stref	Rodzaj
1	MIEDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW	MMM	4	indywidualne
2	MISTRZOSTWA POLSKI	MP/PP	1	indywidualne
3				

[illegible]

Załącznik #2: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: JUNIOR MŁODSZY

ORIENTACJA SPORTOWA

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj
1	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	indywidualne
2	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne
3		
SUMA PKT		690

STANDARD punktacji SSM			Miejsca																														SUMA/ wydarzenie		
Lp	Nazwa konkurencji	Liczba osób w konkurencji	L. zaw w 2025	ID wydarzenia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Bieg sprinterski K	1		2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	115
2	Bieg sprinterski M	1		2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	115
3	bieg średniodystansowy K	1		2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	115
4	bieg średniodystansowy M	1		2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	115
5	Bieg Klasyczny K	1		2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	115
6	Bieg Klasyczny M	1		2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	115

Dyscyplina:

ORIENTACJA SPORTOWA

Załącznik #3: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: JUNIOR

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 712
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
2			
3			

					STANDARD punktacji SSM		Miejsca																				SUMA/ wydarzenie
Lp	Nazwa konkurencji	Liczba osób w konkurencji	L. zaw w 2025	ID wydarzenia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	Bieg sprinterski K	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89		
2	Bieg sprinterski M	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89		
3	Bieg średniodystansowy K	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89		
4	Bieg średniodystansowy M	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89		
5	Bieg klasyczny K	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89		
6	Bieg Klasyczny M	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89		
7	Bieg nocny K	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89		
8	Bieg nocny M	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89		